



התבונה של ה"א"ב"ה

מגידות
חוגיות





דברי פתיחה

מרתא זורצ'ט



בנות



בנים



נשים



גברים

בס"ד

הורים וילדים יקרים,

בשנים האחרונות הוקמה מערכת חוגים מושקעת ע"י אילת כהן. כאן המקום להודות לאילת על כל ההשקעה במהלך השנים, הליווי והעברת התפקיד.

אנו יכולים לציין בסיפוק שמשנה לשנה עולה מספר המשתתפים בחוגים, עובדה המעידה על איכותם וחשיבותם.

השתדלנו שמערכת החוגים תהיה עשירה ומגוונת ולאפשר לכל אחד ואחת לפעול בתחום הקרוב לליבו ותואם את כישוריו ויכולותיו.

אנא קראו את תנאי ההרשמה שהינם מסגרת הלקוחה ממתנ"סים בארץ כדי להיות מעורים בכללים ולמנוע אי נעימות.

ייתכנו שינויים בשעות החוגים ומיקומם, בע"ה תפורסם הודעה במבואון, אנא עקבו אחרי השינויים.

בע"ה במהלך חודש אוקטובר יפורסמו חוגים למבוגרים בסטודיו, עקבו אחר הפרסומים במבואון.

מאחלת לכולנו שנת חוגים פוריה ויצירתית, אשמח לתגובות \ הארות בונות במייל: mevo.hugon@gmail.com.

בברכת שנה טובה,

לאה כהן | רכזת חוגים.



קריד חוגים
יום ראשון
י"א תשרי תשע"ה
16:00-19:00

היריד יתקיים אי"ה,
ברחבת הדשא המרכזית

הגרלת פרסים בין הנרשמים לחוגים ביריד

החוגים יתחילו בע"ה בשבוע הראשון
שלאחר חג סוכות





הרשמה



אפשרויות ביצוע ההרשמה:

- בהפנינג החוגים.
 - בתיבת החוגים במזכירות
 - לאה 053-3363833
- mevo.hugon@gmail.com

מסגרת החוגים:

שנת החוגים תפתח אי"ה ביום ראשון כ"ה תשרי תשע"ה (19.10.14) החוגים יתקיימו עד י"ג תמוז התשע"ה (30.6.15). פתיחת החוג מותנית במספר מינימאלי של נרשמים. כל הקודם זוכה! הנהלת החוגים שומרת לעצמה את הזכות לסגור חוג, אם מספר המשתתפים ירד מתחת למינימום שנקבע. על ההורים לעדכן את המדריך ורכזת החוגים בדבר בעיות בריאות וקשיים אחרים העלולים להשפיע על השתתפות הילד בחוג. הנהלת החוגים שומרת לעצמה את הזכות להוציא מהחוג תלמיד אשר מפריע למהלך התקין של החוג. הנהלת החוגים שומרת לעצמה הזכות לשנות את לוח הזמנים של החוגים, בהודעה מראש.

תנאי הרשמה ותשלום:

בשבוע הראשון של תחילת החוגים כ"ה - כ"ט תשרי (19-23.10.14) יתקיים שבוע ניסיון, תלמיד שיגיע באופן חד פעמי לחוגים לא ייחשב כרשום ולא תחול לגביו גביה. תלמיד שיגיע לחוג בפעם השנייה תחל לגביו גביה באופן מידי גם אם לא הסדיר את ההרשמה באופן רשמי. חשוב לדעת! מספר המקומות בחוג מוגבל! תינתן עדיפות לתלמידים הראשונים אשר הסדירו את הרישום בצורה רשמית. ההרשמה לחוג מחייבת ביצוע גביה. הגביה תבוצע במסגרת החיוב בדרישת תשלום לישוב. במידה ולא יכובדו התשלומים רשאית הנהלת החוגים לבטל השתתפות בחוג לאחר מתן התראה מראש. משתתף יחויב בתשלום חודשי מלא, גם אם נעדר מהחוג מסיבותיו שלו.



הפתיחה בקרוב...

אומנויות לחימה
לגברים

יוגה
לגברים

חיטוב ועיצוב
לנשים

אירובי
לנשים

פילאטיס
לנשים

נשים שימו לב: תהיה אפשרות לבוא בימים שתבחרו במסגרת "חופשי חודשי"



הרשמה

סיפור



אפשרויות ביצוע ההרשמה:

- בהפנינג החוגים.
 - בתיבת החוגים במזכירות
 - לאה 053-3363833
- mevo.hugon@gmail.com

חשוב לדעת! מחירי החוגים תומחרו לפי מספר המפגשים בשנה כאשר נלקחו בחשבון חופשות החגים וחופשות משרד החינוך. (לפיכך, התשלום החודשי הינו קבוע בין אם יהיו 2 מפגשים בחודש ובין אם יהיו 5 מפגשים בחודש).

הנחת אחים תינתן מהילד השני במשפחה או לנרשם ליותר מחוג אחד, בסך של 10% בקירוב. בחוברת החוגים מופיע מחיר מקורי לחוג ומחיר מוזל לזכאים לקבלת ההנחה.

חשוב לדעת! באחריות ההורים ליידע את לאה כהן, רכזת החוגים על הזכאות לקבלת הנחה. ההודעה תהיה בהפנינג החוגים, במייל החוגים, בטלפון או בתיבת החוגים במזכירות הקהילה.

נוהלי ביטול הרשמה לחוג:

הודעת ביטול השתתפות בחוג תתקבל רק בכתב, במייל החוגים, או בתיבת החוגים במזכירות הקהילה. הביטול יהיה תקף ממועד קבלת ההודעה בלבד! (ולא מהמועד בו תלמיד הפסיק להגיע לשיעורים).

אין ביטול רטרואקטיבי!

בחודש הראשון ניתן לבטל השתתפות ללא עלות נוספת.

מחודש השני להשתתפות בחוג ועד סוף פברואר 2015 יש להודיע על ביטול שבועיים מראש.

מחודש מרץ 2015 אין אפשרות לבטל השתתפות.

בקשות לביטול הרשמה עקב סיבה רפואית, יש להגיש בכתב בצירוף מסמכים רפואיים מתאימים.



נגרות

בהדרכת **איתן אפשטיין** | בן מבוא חורון, מלמד בת"ת רמת גן.

חוג נגרות ממשיך זו השנה החמישית! פרויקטים מיוחדים למתקדמים!

בחוג אנו לומדים ויוצרים בעץ. בתחילת העבודה מקבלים עץ גולמי. מקציעים, מוודדים, מסמנים, מנסרים, מחברים, מלטשים וצובעים - עד לגימור.

מתנסים בכלים מקצועיים ובסוגי עץ שונים, ולומדים את טכניקת השימוש בהם. העבודה בעץ מסייעת לשיפור במוטוריקה, חיזוק שרירים ודחיית סיפוקים. הסיפוק וההנאה במהלך העבודה, ולמראה מוצר נאה ושימושי, מעניקים תחושת הצלחה. והכל ביחס אישי ובאווירה רגועה ושלוה.



בשנה החולפת נפתח החוג לראשונה גם לילדי גן חובה (ואפילו טרום חובה). בקבוצה זו בנו הילדים בעיקר צעצועים, אך גם כלי בית. היה מפתיע לראות איך תוך זמן קצר הסתגלו הצעירים לעבודה, והגיעו לרמה גבוהה של עבודה עצמאית.



גן - כיתות א'-ב' 16:30
כיתות ג'-ד' 17:30
כיתות ה' - ח' 18:30



יום שלישי



מקלט חוגים



165 ש' כולל חומרים
155 ש' אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com





עיסת נייר

בהדרכת **עפרה פניגשטיין**

מאומנות לאמונה - עיצוב ופיסול בעיסת נייר

חוגים, סדנאות, בת מצוות, ערבי נשים
עיצוב ופיסול בעיסת נייר החל מיצירת השלד דרך פיסול ומגע בחומה, שילוב
צורות וצבעים בהתאמה אישית עד המוצר המוגמר, יצירה מידי חודש.
החוג מועבר באווירה ביתית ונעימה בקבוצת גיל מותאמת.
בחוג יושם דגש על חשיבה עצמאית ופיתוח בטחון, דמיון ויצירתיות.



בית פניגשטיין

150 ש"ח כולל חומרים

עפרה 9726818
050-3637362
noamfen@gmail.com



יצירה רב תחומי

בהדרכת **אסתי צנגר**

לילדה יש כשרונות רבים ואינכם יודעים לאיזה חוג לשלוח?

החוג הרב תחומי מתאים במיוחד עבורכם!

תחומי עיסוק עיקריים:
יצירות אומנות מחומרים שונים, תמונות, תפירה, אפיה, בישול, דרמה לבנות.
החוג מפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, מקוריות וכשרון פנימי.



בנים: כיתות א'-ג'
בנות: כיתות ב'-ג' \ ד'-ו'



ימי שלישי או רביעי

בית משפ' צנגר

125 ש"ח כולל חומרים

אסתי - פנימי 6890
050-2890083





קרמיקה

בהדרכת **דבי אוזן**

סטודיו "יש מאין"

מזמין אתכן לחוויה יצירתית בעבודה בחומר - בניה, פיסול, צביעה ועיטור. עבודת יד או אובניים. לילדות מכיתה א', נערות ונשים. (מיועד גם למורות בשנת שבתון)



09:00-12:30	ראשון בוקר
16:00-21:00	ראשון אחה"צ
16:00-21:00	שלישי אחה"צ



בסטודיו 'חספא' מתקיימים חוגי קרמיקה לילדים, באווירה נעימה, ובצורה חווייתית, יחס אישי וחם לכל הגילאים. מפגש חווייתי עם החומר והצבע, פיתוח דמיון ויצירתיות, עבודה קבוצתית ועצמאית כאחד.

לימוד יסודות הקרמיקה וטכניקות שונות עד קבלת תוצאות בהתאם לגיל הילדים. לימוד מהבסיס ועד לרמה מקצועית, כל אחד ואחת לפי קצב אישי. כמידי חודש הילדים יצאו עם עבודה מעשי ידיהם, בסוף השנה תיערך אי"ה תערוכה של כל הכלים שיצרנו.

אורך השיעור: כשעה, כ-5-6 תלמידים בקבוצה.

ישנה אפשרות לנשים להירשם לסדנאות חד פעמיות או של כמה מפגשים.

כל הנ"ל בהתאם לרישום.

* ניתן לבקר ולקנות כל השנה כלי קרמיקה יודאיקה ומתנות בתיאור



קרמיקה

בהדרכת **מירב אלון**



ימי ראשון ושלישי



בית משפ' אוזן



דבי אוזן 9726656
052-3996201



בית משפ' אלון



200 ש"ח כולל חומרים



מירב אלון 9726819
054-2085755

אומנות

אומנות



פיוזינג (זכוכית חמה)

בהדרכת יעל שלייפשטיין



פיוזינג היא שיטה מיוחדת, ליצירת עבודות זכוכית. בשיטה זו משתמשים בהתכה בתנור מחומם בטמפרטורות גבוהות. לפי דוגמה של סקיצה, מניחים על לוח זכוכית שקוף חתיכות של זכוכית צבעונית מיוחדת מלווה באבקת צבע, ומכניסים לתנור. בתוך חומו של התנור, הזכוכיות עוברות למצב נוזלי גמיש וכתוצאה מכך הצבע נטמע בהן והן מתאחות לאחת. התוצאה היא עבודות זכוכית מגוונות.

בחוג נכין כלים דקורטיביים ושימושיים לבית, כמו: צלחות, מזוזות, מגשים, שלטים, קערות, תכשיטים ועוד...

הסדנא מיועדת לבנות (מכיתה ד') נשים ונערות.

כמו כן, אני מעבירה סדנאות חד פעמיות באירועים, כגון בת מצווה, ימי הולדת, מפגש חברות, צוות עובדים. בסטודיו שלי או במקום שנח לכם.

ניתן לראות עבודות של תלמידות בבלוג www.artesanayael.blogspot.com



בית משפ' שלייפשטיין
יעל 052-3881654



ציור

בהדרכת בתיה קורץ (ליאור)

בחוג נלמד טכניקות שונות של ציור המתבסס על מגוון חומרים שונים וייחודיים הכוללים רישום באור וצל, צבעי מים, אקוורל, אקריליק ועוד.

אין צורך בכישרון מיוחד בשביל להשתתף אבל צריך וחובה לאהוב ולרצות לצייר. כל מי שפתוחה להתנסות ורוצה להנות מחדוות היצירה מוזמנת בשמחה!

מיועד לכיתות ו' - ח'.



יום שני 18:00

מקלט חוגים

145 ₪

לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



מחול מודרני

תנועה



יום ראשון
20:00-21:00



סטודיו למחול



120 ש"ח
110 ש"ח אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



בהדרכת **אלישבע כיאט** | תואר B.E.d במחול ותנועה, בוגרת מכללת אורות ישראל באלקנה. רקדה בלהקת נגה ובעלת להקת "ליבה".

חולמת לרקוד? זה הזמן!

להרגיש את הקצב, להתחזק, להתגמש הרבה הנאה וכיף דרך העולם הקסום של המחול.

המחול המודרני הינו סגנון מחול המשלב עבודת רצפה, תנועה בחלל, התקדמויות שונות וקומבינציה.

השיעור מתבסס על טכניקות מחול ידועות, ומשלב פיתוח הבעה אישית ושכלול היכולת הגופנית.

בשיעורים עבודה על גמישות וחיזוק, תנועה זורמת, שיווי משקל ויציבה נכונה תוך למידת עקרונות מעולם המחול המודרני.

החוג מיועד לנערות
מכיתה ט' - י"ב



בהדרכת **אלישבע כיאט** | תואר B.E.d במחול ותנועה, בוגרת מכללת אורות ישראל באלקנה. רקדה בלהקת נגה ובעלת להקת "ליבה".

רקדת פעם מזמן ומתגעגעת? עכשיו זה הזמן!

בואי לנקות את האבק להרגיש את הקצב, להתחזק, להתגמש ובעיקר הרבה הנאה וכיף דרך העולם הקסום של המחול.

המחול המודרני הינו סגנון מחול המשלב עבודת רצפה, תנועה בחלל, התקדמויות שונות וקומבינציה.

השיעור מתבסס על טכניקות מחול ידועות, ומשלב פיתוח הבעה אישית ושכלול היכולת הגופנית. בשיעורים עבודה על גמישות וחיזוק, תנועה זורמת, שיווי משקל ויציבה נכונה תוך למידת עקרונות מעולם המחול המודרני.

אווירה נעימה, מקבלת ותומכת, לא שיפוטית ולא תחרותית. מקום המאפשר לכוחות חדשים להיכנס ולמלא את הגוף והנשמה, להיות את ולהביא את עולמך דרך עולם התנועה.

החוג מיועד לנשים מגיל 20 - 120



מחול מודרני

תנועה



יום ראשון
21:00-22:00



סטודיו למחול



130 ש"ח



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com





בלט

תנועה



יום שלישי



סטודיו למחול



135 ₪
125 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



בהדרכת **מירב ביבס** | רקדנית מקצועית ומורה למחול

עוסקת במחול כ-20 שנה, סטודיו עמק הירדן, ביכורי העיתים, בת דור, יוצאת להקת "קול ודממה" ניסיון בימתי בארץ ובחו"ל (בוגרת "הללו" ביה"ס למחול B.A. בפסיכולוגיה).

באנה לרחף בקלילות, בעולם של דימויים לדבר עם הגוף ללא מילים, עם מגוון של צלילים נפתח כוח, קואורדינציה וגמישות יציבה נכונה ומודעות לאיברי הגוף יצירתיות חוש קצב ומוסיקליות הבעה בתנועה והתמצאות בחלל והכל בחוויה מענגת של ריקוד.

השנה הרישום לבלט קלאסי, פתוח לכל הגילאים, בהתאם לרישום תתאפשר פתיחה של קבוצות בוגרות (נערות, בחורות) ללא נסיון קודם במחול. המחול מפתח אצל נערות: יכולת ריכוז, מחשבה מהירה ומאורגנת, ביטחון עצמי, שפת גוף איסטטית ומאפשר הבעה אישית ופורקן נפשי.



גן - כיתה ג' 16:30-17:15
כיתות ד' ומעלה 17:15-18:15



כיתות א'-ב' 16:00-17:00
כיתות ג'-ד' 17:00-18:00
כיתות ה'-ו' 18:00-19:00
מתקדמות 19:00-20:00



בהדרכת **יהודית פרידמן** | B.ed בחינוך גופני. מורה למחול.

החוג חושף את הבנות לעולם שלם של תנועה וריקוד לצלילי מוזיקה מעניינת ומקורית.

מטרת החוג: פיתוח שפה תנועתית, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות, כוח וחוש קצב, עולם עשיר של תנועה, מוזיקה, חלל וזמן. במקביל יחס אישי מתוך ראייה של המחול ככלי להעצמה ולהתפתחות אישית. שימו לב: קבוצת המתקדמות ממשיכה גם השנה ופתוחה לבנות מכתה ה' ומעלה לפי מבחן קבלה שיערך בתחילת השנה. * ייתכנו שינויים בהרכב ובזמני הקבוצות בהתאם לרישום.



תנועה בקצב

תנועה



יום ראשון



סטודיו למחול



130 ₪
120 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com





נינג'יצו

בהדרכת **יובל מלמד** | דאן 2 בנינג'יצו - ש.ל.ח. המחזיק בתעודת מדריך מוסמך מטעם מכללת ווינגט ל mixed martial art ופנקרטיון



לתזמנה

יום שני 17:00

סטודיו למחול

120 ₪
110 ₪ אחרי הנחה

לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



ג'ודו

בהדרכת **מורי דאן** | אלוף ישראל בוגרים לשנת 2001, בעל תעודת הדרכה, ותעודת חניך למופת של מכון ווינגייט. נסיון בהדרכת ילדים כ 13 שנים.



לתזמנה

יום רביעי 18:30

סטודיו למחול

135 ₪

לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



מייסד אסכולת הלחימה הוא צבר ארם מומחה בינלאומי לאומנויות לחימה. פיתוח השיטה נעשה בישראל כאשר המטרה היא לרכוש מיומנויות רבות משיטות לחימה שונות כגון נינג'יצו, ווינג-צונג קאלי מואי תאי ועוד...

השיטה מבוססת על שילוב אומנויות לחימה שונות. בסיס השיטה ויסודה הוא הנינג'יצו שהיא לחימה רכה ורחבה הכוללת טכניקות רבות וגמישות מחשבה.

במהלך האימונים הילדים ירכשו מיומנויות שונות כגון מהירות, זריזות, קורדינציה, כוח, תזמון, ועוד. בעזרת כלים אלו יוכלו המתאמנים להגיב בצורה יעילה יותר למצבים משתנים.

האימונים יבוצעו באווירה רגועה כאשר בטיחות ובריאות התלמידים עומדת בראש סולם העדיפויות.

בנוסף לזה והחשוב מכל אז ההנאה מפעילות ספורטיבית אתגרית ומעניינת.

ג'ודו זוהי אומנות לחימה עתיקה בת למעלה מ 290 שנה. המתבססת על שימוש בכח היריב, בעזרת טכניקת מחוכמות, הכלולות מהפלות, ריתוקים, ועוד...

החוג מיועד להעניק לילדים: חוסן וחוזק גופני, פיתוח היכולות המוטוריות, שיפור הביטחון העצמי, פתוח מיומנות באומנות הגודו, וכמובן הרבה כיף!

החוג מיועד לילדים מגיל הגן ועד כיתה ו'.



כדורסל

ספורט



יום ראשון 16:00



מגרש



115 ₪
105 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



בהדרכת **אלישבע אטינגר** | בוגרת קורס מדריכי כדורסל בוינגייט, בעלת ניסיון של 5 שנים כמאמנת באזור, כולל קבוצות ליגה. בעלת ניסיון בהדרכת ילדים ונערות

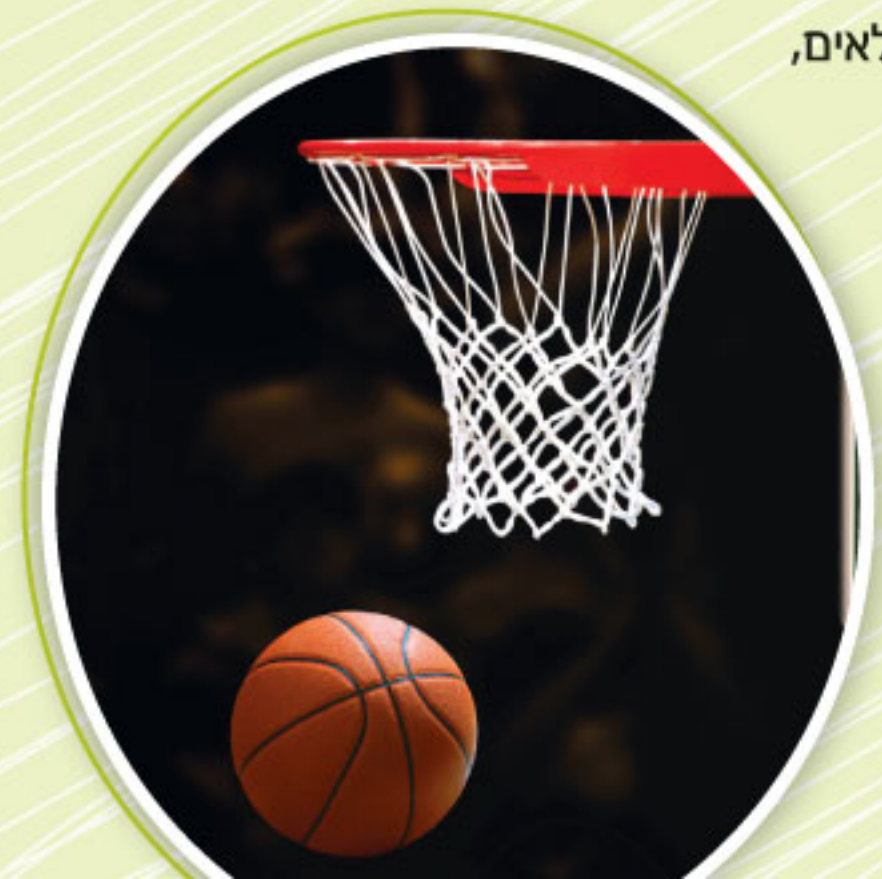
חוג כדורסל שמטרתו: הקניית יסודות הכדורסל, רכישת מיומנות שליטה בכדור, עבודת צוות, כושר גופני, עבודה על קואורדינציה, פיתוח והגברת הביטחון העצמי. כ"ף.

מה בחוג?

לימוד חוקי משחק הכדורסל ומיומנויות משחק כגון: כדרור, אימוני כושר ולמידת טקטיקה, יישום במשחק.

למי?

כיתות ג'-ח' על פי חלוקה לגילאים, נערות, נשים.



בהנהלת **שרוני רועי** | כדורסל אליצור מטה בנימין

בית הספר לכדורסל פועל על מנת לקדם מטרות חינוכיות, ערכיות ומקצועיות. בתחום החינוכי ערכי: עיסוק בפעילות גופנית מודרכת ומקצועית, ניצול שעות הפנאי של הילד למטרות ראויות, בניית אישיותו של הילד וביטחונו העצמי, הקניית ערכים כגון: שיתוף פעולה.

בתחום המקצועי: קידום יכולתו המקצועית של הילד מבחינה אישית ומבחינה קבוצתית, הקמת עתודת כדורסלנים צעירה אשר ישולבו בעתיד בקבוצות **הכדורסל אליצור מטה בנימין**.

מסגרת האימונים תכלול:

תרגול ושיפור המיומנויות האישיות של השחקנים: כדרור, קליעה ממצבים שונים, עמדות מוצא, תנועות בהגנה ובהתקפה ועוד.

לימוד ותרגול אסטרטגיות קבוצתיות בהגנה ובהתקפה, שיפור הכושר הגופני של השחקנים.

לימוד בסיסי של חוקה ושיפוט.

בי"ס לכדורסל מיועד לכתות ג' - ח' (עפ"י חלוקה לגילאים).



כדורסל

ספורט



יום שני 16:00



מגרש



85 ₪



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com





כדורגל



ספורט



יום חמישי 16:15



מגרש



120 ₪



עידן 052-8449595

בהדרכת **עידן ויצמן** | בוגר וינגייט באימון והדרכת כדורגל, מנהל בית הספר לכדורגל מזה מספר שנים, באזור מטה בנימין. עובד כמעט כעשור כרכז נוער, בדגש על נוער שוליים ועובד כמורה וסייע בבית הספר "אדם ועולמו בגבע בנימין".

משחק הכדורגל יוצר אורח חיים ספורטיביים, ובסיסו הוא משחק קבוצתי אשר מחייב שיתוף פעולה בין השחקנים, דבר שמקנה להם למידה על סובלנות, אחדות, גיבוש, כבוד, בטחון עצמי, חוסן נפשי, משמעת עצמית, כושר גופני והתמודדות עם אתגרים ולחצים.

משחק הכדורגל כל כך אהוב ונחוץ, מאחר והוא מקור הנאה וכיף והוא משמש כאמצעי לעיצוב חיים בריאים יותר הן מההיבט הבריאותי והמנטלי.

היכולת להקנות לילדים, מעבר ליסודות הכדורגל, גם ערכים חשובים ולעזור להם לנתב את דרכם הנכונה, ולכוון לערכים וחינוך באמצעות המשחק, וללמד אותם שההיבט החברתי והערכי חשובים מאוד.

מלבד האימונים השוטפים אנו בבית הספר מקיימים ערבי גיבוש לכל הקבוצות. מתחרים בטורנירים באזור מטה בנימין ויוצאים למשחקי ידידות עם קבוצות ממועדוני כדורגל שונים כגון בית"ר ירושלים, הפועל קטמון ירושלים, ביתר מעלה אדומים ועוד...

פגישה עם שחקני ביתר ירושלים כולל חלוקת חתימות ותמונות.

בסיום כל עונה מתקיים טקס חגיגי בהשתתפות המשפחות, בו מחולקות מדליות ותעודות הצטיינות לתלמידי בית הספר לכדורגל.

מיועד: גן חובה - כיתה ח'



בהדרכת **דוד צנגר** | אברך כולל, שחקן ולהטוטן.

חוג להטוטנות - חדש במבוא חרון, אטרקטיבי מלהיב ומאתגר! התנסות ותרגול במגוון אביזרים מקצועיים. שיפור הקוארדינציה, קשר עין-יד, גמישות וזריזות, גילוי כשרון פנימי, פיתוח חשיבה יצירתית, ניתוב המרץ והאנרגיה וסיפוק חווית הצלחה.

גיל: כיתות ד' - ח'.

ניתן לקבל חומר נוסף באתר האינטרנט שלי: www.hopashow.com



להטוטנות (ג'אגלינג)



ספורט



גמיש



125 ₪ כולל שימוש באביזרים



ת"ד 6890
050-2890082



טניס

בהדרכת **ניר כהן** | שחקן מקצועי בעברו, בוגר וינגייט, זכה בתחרויות רבות בארץ ובחו"ל.

ניר כהן מדריך בשיטות מתקדמות המאפשרות לכל אחד להצליח ולשחק טניס להנאתו תוך התקדמות עפ"י קצב אישי המותאם ליכולתו בשילוב תוכנית לפיתוח תפיסת המרחב, הקורדינציה והיכולות המוטוריות של השחקן.

בואו לשלב טניס כושר וכיף כמתכון לאורח חיים בריא יותר.

*שיעור נסיון חינם לילדים חדשים



יום רביעי 16:00

מגרש

ניר 052-3424414



זומבה ופילאטיס

בהדרכת **אנה דסה** | דיאטנית קלינית, מאמנת אישית (קואוצ'רית) ומדריכת כושר מוסמכת בתחום הפילאטיס, האירובי והזומבה. בעלת ניסיון עשיר בהדרכת קבוצות ואימונים אישיים

זומבה לנשים

כשגוף ונפש רוקדים... שיעור אירובי בקצב לטיני המשלב מגוון רחב של סגנונות ריקוד. גם את יכולה!!!

שרפי עד 800 קלוריות, שפרי את הקורדינציה והכושר, ורקדי אל האושר...

פילאטיס לנשים

בואי לחזק, לעצב ולשמח את הלב... אני מזמינה אותך לתת לעצמך מתנה לחוות שעה שתקנה לך הנאה, קורדינאציה, שיווי משקל וגמישות. כל זאת אפשר לרכוש בקלות, חיזוק שרירים ועיצוב גזרה. נגמרו התרוצים - חוזרים לשגרה.

הנחה נוספת תינתן לנרשמות לשני חוגים.



יום שלישי
20:00 זומבה
21:00 פילאטיס

סטודיו למחול

120 ₪
בתשלום 3 חוד' מראש
100 ₪

אנה 054-7507282



כלי נגינה

בהדרכת **דניאל קורן** | בוגר האקדמיה למוזיקה בירושלים מורה בעל ניסיון



גיטרה:
מיועד לקבוצה בת 5 תלמידים מכתה ד' ומעלה.
בשיעורים אלו נלמד נגינה בגיטרה ע"י תווים ואקורדים יחד עם יסודות מוסיקאליים בסיסיים אשר יקנו לתלמיד את הכלים להתפתח וללמוד את שפת המוסיקה.

אורגנית:
שיעורים בקבוצה קטנה, לימוד תווים בסיסי ומתקדם, למידה של ליווי שירים, הרמוניה ופיתוח שמיעה.

תופים:
במידה ואכן ימצא מקום יתקומו גם שיעורי נגינה באופן פרטי בתופים.

לאחר השיעור הראשון על כל תלמיד לרכוש לעצמו כלי נגינה מתאים. תהיה אפשרות של קניה מרוכזת.

תלוי במספר הנרשמים.



יום רביעי
16:00-20:00

מקלט חוגים

155 ₪

לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



כלי נגינה

בהדרכת **דניאל קורן** | בוגר האקדמיה למוזיקה בירושלים מורה בעל ניסיון



השיעורים יתקיימו בסבלנות תוך שימת לב לכל ילד השיעורים בחסות הסטודיו למוזיקה מיוזקרום שבמודיעין בניהולו של יניב כהן.
כלים ירכשו בקניה מרוכזת בתחילתו של כל חוג, רישום מחייב קניה של כלי.

חלילית:

מיועד לכיתות א'-ד'.
בשיעורי החלילית יוכלו התלמידים להתנסות ולהנות מנגינת שירים ישראליים לצד יצירות מוסיקה קלאסית קלה ומוכרת. בשיעורים אלו יתנסו התלמידים בעולם המיוחד של משפחת כלי הנשיפה.



דרבוקה:

מיועד לכיתות א'-ד'.
בשיעורים אלה נהנים המשתתפים מחוויה מוסיקאלית המשלבת נגינה קבוצתית סוחפת ומאתגרת. במקביל ללמידה של אמנות התיפוף נלמד מקצבים מסורתיים במוסיקה מזרחית. הנאה ופירוק מתחים מובטחים!

יום רביעי
16:00-20:00

מקלט חוגים

135 ₪
125 ₪ אחרי הנחה

לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



קצב בכיף

בהדרכת **יניר קילינסקי** | מוזיקאי המלמד, מנגן ומטפל במוזיקה. מעל 10 שנים. למד מוזיקה בארגנטינה, הודו וטורקיה. מנגן בכינור ובמגוון רחב של כלים מוזיקליים.

חוג קיצבי חדשני ומרתק, המכניס אותנו בצורה חוויתית לעולם הקצב. נתופף על הגוף ועל גרוטאות מיקצבים ממסורות שונות תוך כדי מישחקי מנהיגות וסדר קבוצתי!
החוג הזה בעיקר חוג של הנאה, חוויה, קצב וכיף!

www.lamenatzeach.co.il



יום ראשון

מקלט חוגים

140 ₪

יניר 052-7298873

מוזיקה



תורני

בהנהלת **גלעד בן ימיני** | צוות המלמדים: גלעד בן ימיני, רונן האוזנה, אריאל שוסטה, אסף אהרוני וירון ברוכים. המלמדים והמלמדות בעלי נסיון ואנשי חינוך.

חוגים תורניים:

	16:30-17:00	גן חובה
	17:00-17:30	כיתה א'
	17:30-18:00	כיתה ב'
	18:00-18:30	כיתה ג'
	18:30-19:00	כיתה ד'
	19:00-19:30	כיתות ה'-ו'

לימוד תורה באווירה שמחה ונעימה, קריאת פרקי תהילים, פעילויות והפתעות לילדי היישוב. מוזמנים להצטרף וללמוד תורה עם המון אהבה.

פעילות בת מלך:

השנה אי"ה הפעילות מתרחבת בהרחבת הדעת:
בימי ראשון - לימוד משולב באמנות ויצירה יהודית מסביב ללוח השנה עם אילה וסרמן.
בימי רביעי - לימוד התנ"ך בשילוב דרמה עם אודיה קניג.
הפעילויות יהיו לגני חובה ולכתות א' - ד' בנות.



ביכנ"ס נתיבות שבים

60 ₪
50 ₪ לאחר הנחה

גלעד 052-5694239

העשרה



תאטרון

העשרה



יום רביעי
16:00-18:00



סטודיו למחול



125 ₪
115 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



בהדרכת **זמרת פוקס** | בוגרת תאטרון אספקלריא. בעלת תואר M.A - טיפול באומניות בהתמחות פסיכודרמה של אונ' חיפה. בעלת נסיון של 10 שנים בהעברת חוגים וסדנאות לילדים, נוער ומבוגרים. מטפלת פרטנית ומנחת קבוצות טיפוליות.

חולמת להיות שחקנית אמיתית, להציג מול קהל ולא רק מול המראה בחדר?? אוהבת לדמיין את עצמך על במה והמון מחיאות כפיים ברקע? מארגנת הצגות מגיל צעיר לכל ילדי השכונה? או ... מתביישת ממש.. אבל מאוד רוצה לנסות??
הצטרפי אלינו לחוג תאטרון מרתק, יחד נלמד את שפת התאטרון, נחוה עולם קסום של דמיון, תנועה והבעה, ארץ האפשרויות הבלתי מוגבלות...

נהנה כל השנה ובסוף נעבוד קשה על הפקה אמיתית ומקצועית!!
ההשתתפות בחוג, מעצימה ונותנת חוסן נפשי, מחזקת את הבטחון העצמי, מעודדת לריכוז והקשבה ברמה גבוהה ומדויקת, מפתחת כישורים חברתיים ועוזרת בהתמודדות עם סיטואציות היום יום, החוג מהווה מעבדה נפלאה להתנסות רגשית וחברתית בסביבה חמה ותומכת, מרחיב את היצירתיות והספונטניות ונותן הרבה שמחה וכח!!

מיועד לבנות בכיתות ד-ו, ז-ח.
עם קבוצת המתקדמות, נעמיק ונרחיב את הכלים המקצועיים, ונעלה הפקה אי"ה לקראת פורים. בנות בשנה הראשונה יטלו חלק בהפקה הגדולה.



דרמה יוצרת

העשרה



יום רביעי
16:00-18:00



סטודיו למחול



125 ₪
115 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



בהדרכת **זמרת פוקס** | בוגרת תאטרון אספקלריא. בעלת תואר M.A - טיפול באומניות בהתמחות פסיכודרמה של אונ' חיפה. בעלת נסיון של 10 שנים בהעברת חוגים וסדנאות לילדים, נוער ומבוגרים. מטפלת פרטנית ומנחת קבוצות טיפוליות.

מפגשים שבועיים באווירה ייחודית, פעילות המשלבת סיפורים ואגדות עם הפעלות בדרמה.
החוג מעודד ומפתח דמיון ויצירתיות, קשב וריכוז ומחזק את הביטחון העצמי תוך גירוי הסקרנות והרגישות הטבעית של הילדים.

יחד נפליג למחוזות רחוקים, נפגוש דמויות מרתקות, עמים ותרבויות, נתנסה בחוויות מרגשות. וגם נמחזי רגעים יומיומים אהובים, נתחפש לבעלי חיים, צמחים ודוממים. ההתנסות בתאטרון מעניקה לילדים חוויה משמעותית מצמיחה ומעצימה, דרכה הם יכולים לממש את משאלות לבם ומאוויהם הכמוסים, לבקר בעולמות קסומים, להתמודד עם פחדים ולהכניעם.

החוג משמש זמן של פורקן מתחים והתמלאות מחדש, בליווי תחפושות ססגוניות, איפור וקטעי מוזיקה מהנים.

מיועד לבנות בכיתות א-ג ובנים בגילאי גן חובה, א-ב.



דיאטת קוזלוב

בהדרכת **אלגרה אילוז** | מנחת קבוצות דיאטה ומאמנת אישית
בשיטת יפה קוזלוב

אני חוזרת אחרי יום עבודה וישר הולכת למקרר. כל הכעסים, המחשבות והעלבונות כאילו נעלמים עם האכילה. בהתחלה שוקולד, אחר כך לחם, פרי, עוגיות ועוד כוס קפה.

למה שוב איבדתי שליטה באכילה?

חוסר ערנות לדרך שבה אנו אוכלים היא שמביאה אותנו להשמנה, לתסכול ולחוסר שביעות רצון.

בואי ונלמד יחד מהי אכילה נכונה נתנתק מהרגלי אכילה ישנים ושגויים נבין מהי הסיבה לתחושות רעב ונלמד לעשות את ההפרדה בין הנאה מאוכל בריא ומאוזן לבין אכילה כגורם מנחם.

אם חשוב לך לרדת במשקל ולאכול נכון מתוך בחירה חופש והנאה.

אני מזמינה אותך להתקשר ולהירשם לאחת הקבוצות במבוא חורון, נוף איילון, מודיעין או מבשרת. הקבוצות נפתחות מיד לאחר סוכות.

מפגש ראשון-50 ש"ח, ללא התחייבות - פרגני לעצמך, מגיע לך!



יום שלישי או רביעי



אלגרה 050-2775952



אני והכלב



בהדרכת **שמוליק גליקמן** | בוגר מכללת מהות לאילוף כלבים ולכלבנות טיפולית. בעל ניסיון עשיר בהדרכת ילדים ובהעברת מסרים חינוכיים באמצעות בעלי חיים וכלבים בפרט.

במסגרת החוג מגיעים הילדים בליווי כלביהם מהבית או מקבלים כלב לאילוף מהכלבייה ונחשפים לעולמו ולצורת האילוף של הכלב בדגש על העצמה אישית של הילד.

בחוג מתבצעת למידה והקניית האילוף לילד תוך חשיפה לעולם הכלבים, שיפור והקניית בטחון עצמי לילד, התמודדות עם סיטואציות חדשות ומאתגרות ועוד.

קבוצות נפרדות לבנות ולבנים

קבוצה מתקדמת לבוגרי חוג האילוף הבסיסי!

מסלול נפרד לתלמידי הכיתות הגבוהות

ניתן להירשם לטיפול פרטני.

חדש!! מסלול ייחודי לתלמידים הצעירים מא' - ד'.

גם השנה יתקיימו חוגי קרמיקה בסטודיו בבית גליקמן, לכיתות ג' - ז' ולמבוגרים. ההרשמה אצל שמוליק.



חוות עמק איילון



שמוליק
050-2050825





שחמט

בהדרכת **אומני החשיבה בע"מ** | החוג מועבר ע"י שחמטאים בכירים מהמובילים בארץ בעלי דירוג בינלאומי.

רוצים לשחק את משחק המלכים?

שחמט הינו אחד המשחקים המרתקים בעולם כבר יותר מ-2000 שנה. בואו ללמוד את - יסודות השחמט, טכניקות משחק, ניתוח משחקים, תיאוריית פתיחות ואסטרטגיות חדשות בחלוקה לקבוצות מתחילים ומתקדמים. מטרת החוג - שיפור ריכוז, הערכת מצבים, יכולות תכנון, חשיבה לוגית, דמיון ויצירתיות.

במשך החוג - תחרויות, מדליות פרסים לכל נרשם וגביע למצטיין קבוצתי! מיועד לגן חובה עד כיתה ו' החלוקה היא לפי רמות.



יום - יפורסם בריד



מקלט חוגים



135 ₪
125 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



אומני המדע

בהדרכת **אומני החשיבה בע"מ**

בכל יום אנו צופים באינספור תופעות טבע מדהימות, אך איננו יודעים כיצד הן מתרחשות.

בחוג אומני המדע אנו מזמינים אתכם לחקור את עולמנו! נבין כיצד הדברים עובדים, נבצע ניסויים מרהיבים בכל שיעור, ננהל מחברת מעבדה, נחקור את תופעות הטבע המופלאות וניצור קסמי מדע! נלמד על עולם המדע (פיזיקה - כימיה - ביולוגיה) בעבר, בהווה ובעתיד!

אולי המדען הבא נמצא בך?

מיועד לגן חובה עד כיתה ו' בחלוקה לקבוצות גיל. עלות חומרים שנתית (ישירות למדריך) - 200 ₪



יום - יפורסם בריד



מקלט חוגים



150 ₪
145 ₪ אחרי הנחה



לאה 053-3363833
mevo.hugon@gmail.com



מבוא

חגיגות



שפת העיצוב
050-2050902

